

Werkgroep Agrarische Vrouwen Gelderland
organiseert:

Deze dag wordt georganiseerd door:

Themadag: Social Media
Wat is hierin de juiste houding?



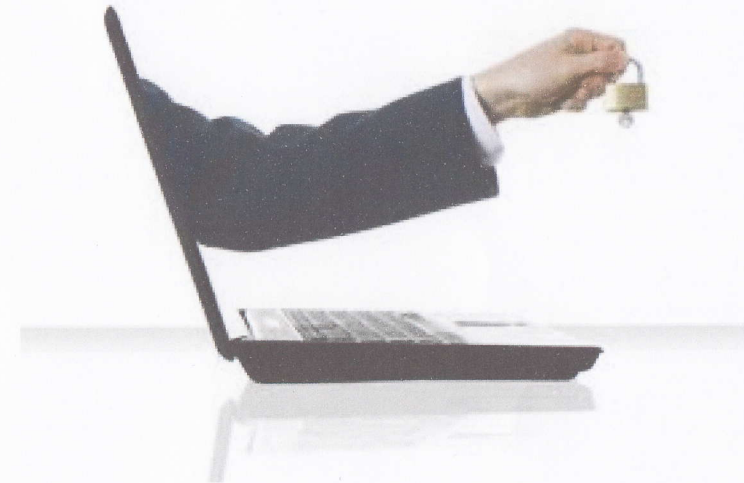
Vrouw & Bedrijf



Provinciale Agrarische Commissie



Café Restaurant "Den Bremer"
Zutphen Emmerikseweg 37
7227 DG Toldijk
Tel: 0575 - 451205



Donderdag 17 november 2011

Café Restaurant DEN BREMER

Toldijk



Scan deze QR-code
met je smartphone



Social Media

Internet is een snelgroeiend medium dat zich steeds verder uitbreidt met verscheidene Social Media toepassingen als Hyves, Facebook en Twitter. Erg leuk en handig om contact te hebben en elkaar op de hoogte te stellen van de laatste nieuwtjes, maar... wat zijn de gevaren ervan? Hoe ga je ermee om? Een introductie voor de agrarische vrouw in de nieuwe wereld van Social Media: *do's* en misschien nog wel belangrijker de *don'ts* van Social Media.

Kinderen online

- Wat doet de jeugd zoal online en wat vinden zij daar leuk aan?
- Welke risico's kunnen zijn daarbij tegenkomen?
- Hoe kunnen ouders hun kind online begeleiden?

Wat is de juiste houding?

Esther Beker, fysiotherapeut, zal uitleg geven over een goede zithouding achter de computer en over de welbekende R.S.I. klachten. Ook zal zij tips geven om de rug, schouders en andere blessures te voorkomen tijdens het dagelijks werk op het agrarische bedrijf.

- Kosten:** € 15,00 p.p. inclusief lunch en consumpties
Aanmelding: uiterlijk 14 november 2011 bij Gerri Smale
Tel: 0573 - 431758, e-mail: jsmale@planet.nl
Betaling: vóór 14 november overschrijven naar:
bankrekeningnummer: **1046.17.012**
t.n.v. A.G. Spieker-Leusink NBvP Vrouwen van Nu

PROGRAMMA

- 9.45 uur Ontvangst met koffie/thee
- 10.00 uur Welkomstwoord door LTO Noord Vrouw en Bedrijf
- 10.10 uur **Social Media**
Inleiding door Annet Smale
- 11.00 uur **Kinderen online**
Inleiding door medewerker van het project
Alleskunner van het GAJK
- 12.30 uur Lunch
- 14.00 uur **Wat is de juiste houding?**
Inleiding door Esther Beker, fysiotherapeut
- 15.00 uur Afsluiting door NBvP, Vrouwen van Nu
- Napraten onder het genot van een drankje.